

Москвичи и гости столицы приглашаются пройти обследования в рамках Всемирного дня здорового пищеварения

26.05.2016

В рамках акции в Павильоне №5 ВДНХ специалисты клиники «ФИЦ питания и биотехнологии» проведут бесплатную диагностику нутриметаболического статуса, включающую в себя определение состава тела: количество жировой, мышечной массы тела, жидкости в организме методом биоимпедансометрии, определение уровня энерготрат методом респираторной непрямой калориметрии и оценку фактического питания компьютерным методом. Также посетители продегустируют кисло-молочную продукцию. **Начало в 11:00. Акция пройдет до 16:00.**

Откроет мероприятие научный руководитель ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», главный специалист-диетолог Минздрава РФ, академик РАН **Виктор Тутельян**.

После обследования все желающие совершат прогулку «10 000 шагов к жизни» по территории ВДНХ, Останкинского парка и Ботанического сада.

Далее в **14:00** в Павильоне №5 ВДНХ состоится лекция на тему здорового питания, которую проведет кандидат медицинских наук, врач-диетолог Отделения лечебного питания с педиатрической группой Клиники ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» **Екатерина Бурляева**.

О проблеме

Осознание необходимости следить за своим питанием в последние годы приобретает все большую популярность. Все большее количество людей интересуется тем, как они едят, насколько полноценно их питание и как из всего многообразия продуктов выбрать для себя наиболее подходящие.

Несмотря на повышенное внимание к диетологической тематике, людей с заболеваниями, связанными с нарушениями пищевых привычек, не становится меньше. В некоторых регионах России изжогу, по данным выборочных исследований, периодически испытывают **до 48,5% мужчин и 51,4% женщин**. Распространенность гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ) в Москве составляет **23,6%**. Вместе с тем считается, что истинный уровень заболеваемости еще выше, если учесть, что значительная часть больных игнорируют проявления заболевания, не обращаются к врачу, длительно наблюдаются другими специалистами по поводу внепищеводных проявлений ГЭРБ.

Распространенность синдрома раздраженного кишечника (СРК) в мире в среднем составляет **20%**, варьируя, по данным различных исследований, **от 9 до 48%**. Большинство пациентов с симптомами СРК не считают себя больными, поэтому к врачам не обращаются и только **10–20%** больных обращается за медицинской помощью.

Запорами страдает **около 12%** населения планеты. Эти цифры не являются истинными, поскольку многие пациенты не обращаются к врачу, а самостоятельно принимают слабительные препараты.

Формирование правильных пищевых привычек является основной задачей, как врача, так и пациента для того, чтобы предотвратить развитие новых и облегчить течение уже имеющихся заболеваний.

Напомним, что 29 мая Всемирной организацией гастроэнтерологов объявлен Всемирным днём здорового пищеварения ([World Digestive Health Day](#)). Каждый год **Всемирный день здорового пищеварения** посвящается какой-нибудь одной серьёзной гастроэнтерологической проблеме. В 2016 году – «Ваше питание и здоровье желудочно-кишечного тракта».

Адрес страницы: <http://sevbutovo.mos.ru/presscenter/important-information/detail/3021647.html>

[Управа района Северное Бутово](#)