

Центр единоборств «Северное Бутово» приглашает на тренировки в онлайн формате

20.07.2021



Центр единоборств «Северное Бутово» приглашает присоединиться к онлайн-занятиям, сообщается на [странице](#) в соцсети учреждения.

Сразу три свежих выпуска видео-занятий опубликовал центр: [Тхэквондо](#) для малышей, [пилатес](#) и [тренировка](#) на полу.

Тренеры центра продемонстрировали упражнения, которые может выполнить каждый. Достаточно зайти на [страницу](#) в соцсети учреждения и найти подходящее для себя спортивное направление.

Фото: Анастасия Лобанова

Адрес страницы: <http://sevbutovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1076619.html>

[Управа района Северное Бутово города Москвы](#)