

Первый Международный День Йоги прошел в Москве

22.06.2015

Год назад Организация Объединенных Наций, по инициативе Индии и в соавторстве с Российской Федерацией, приняла резолюцию ежегодно отмечать 21 июня как Международный день йоги. В минувшее воскресенье этот день отметили и в Москве.

Главное действо в столице развернулось на Фестивальной площади в парке Сокольники. Мероприятие было организовано посольством Индии в сотрудничестве с Федерацией йоги России. Посол Индии П.С. Рагаван обратился к участникам с приветственным словом, после чего на огромном экране было показано видео-послание премьер-министра Индии Нарендры Моди.

Затем инструктор йоги из посольства Индии вместе с 12 другими преподавателями показали комплекс из асан, который был специально составлен для демонстрации в этот день по всему миру. Как сообщили «Вестнику Бутова» в посольстве Индии, более 2400 человек приняли участие в массовом занятии йогой в парке Сокольники. Федерация йоги и другие организации Москвы также проводили открытые йога-классы по всему городу.

Кстати, известная певица Валерия, с энтузиазмом увлекающаяся этой восточной практикой, дала свое согласие стать Лицом йоги в Российской Федерации.

Как сказал премьер-министр Индии Нарендра Моди, обращаясь к Генеральной Ассамблее ООН, «Йога – это не столько физические упражнения, сколько поиск чувства единства с собой, миром и природой. Изменяя наш образ жизни и сознание, йога может помочь нам даже в решении таких проблем как изменения климата».

Адрес страницы: <http://sevbutovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1953586.html>

[Управа района Северное Бутово](#)