

Храм святого благоверного князя Димитрия Донского приглашает на показательную тренировку по баскетболу

26.10.2015

Проводить тренировку будет руководитель секции баскетбола, кандидат в мастера спорта, тренер-преподаватель с многолетним стажем Михаил Николаевич Шипорин.

Занятия баскетболом особенно полезны для детей: они создают благоприятные условия для гармоничного физического развития ребёнка, помогают выработке координации и выносливости, благотворно влияют на состояние внутренних органов, в особенности сердечно-сосудистой и дыхательной систем, способствуют развитию периферического зрения. Также игра в баскетбол создаёт отличные условия для развития у юных спортсменов чувства товарищества и командного духа.

Показательная тренировка будет проходить 29 октября с 18:30 до 19:30 в большом зале спортивного комплекса. Всем участникам необходимо иметь спортивную форму и сменную спортивную обувь.

Адрес страницы: <http://sevbutovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2253436.html>

[Управа района Северное Бутово](#)