

Праздник ГТО ждёт жителей юго-запада столицы

30.05.2017



ARMCALENDAR
СОРЕВНОВАНИЯ СЛУЧАЮТСЯ ЧАЩЕ

SKILLFIT
ФИТНЕС-КЛУБ

ЭКОМАРКЕТ

ATLES

г. Москва, м. Коньково,
ул. Профсоюзная 109

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК
В СУББОТУ 03.06.2017

ТАКЖЕ В РАМКАХ МЕРОПРИЯТИЯ СОСТОЯТСЯ
СОРЕВНОВАНИЯ ПО АРМРЕСТЛИНГУ НА УНИКАЛЬНОЙ
ПЛАТФОРМЕ АРМПРИЦЕП. УЧАСТВУЮТ ВСЕ ЖЕЛАЮЩИЕ.
По итогам всех ждут подарки и призы. Вставай с
дивана. **БРОСЬ СЕБЕ ВЫЗОВ!**

НАЧАЛО: 12:00

СДАЧА НОРМ
ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

ПРОГРАММА
СОРЕВНОВАНИЙ

- ПОДТЯГИВАНИЯ
- СГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА
- ГРЕБЛЯ НА ТРЕНАЖЕРЕ 500М
- ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА
- ЖИМ ГИРИ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

В субботу, 3 июня, на юго-западе Москвы пройдёт праздник норм ГТО. Его проведут при поддержке управы района Коньково.

Праздник проводится с целью популяризации спорта и здорового образа жизни, а также для пробуждения у жителей интереса к сдаче норм ГТО. Девиз нынешнего праздника – «Встань с дивана, брось себе вызов!».

В ходе праздника планируется оказать всем желающим консультационную помощь в подготовке к выполнению нормативов комплекса ГТО. Задача нынешнего спортивного праздника – способствовать формированию у жителей ЮЗАО осознанной потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни.

Праздник начнётся в 12.00

Он будет проходить по адресу: улица Профсоюзная, дом 109 (фитнес-клуб «Скиллфит»).

Вход – свободный.

Приходи – и участвуй!

Адрес страницы: <http://sevbutovo.mos.ru/presscenter/news/detail/6072277.html>

[Управа района Северное Бутово](#)