

Спортклуб «Нордик-Бутово» вновь проводит тренировки скандинавских ходоков

19.07.2017



Ближайшая тренировка по скандинавской спортивной ходьбе намечена на четверг, 20 июля.

А предыдущая тренировка прошла во вторник, 18 июля. «Хорошая погода, позитивное настроение! Что ещё нужно? Хорошая компания! Вчера встретились на занятии по скандинавской ходьбе как старые, добрые друзья. Вспомнили забытое в технике. Прошли круг в один километр, подстраиваясь под темп инструктора. Всё было супер! Все молодцы!» – такой отзыв о тренировке оставили её участники на спортклубовской страничке «ВКонтакте».

Адрес страницы: <http://sevbutovo.mos.ru/presscenter/news/detail/6501696.html>

[Управа района Северное Бутово](#)