

## **Центр единоборств «Северное Бутово» провел трансляцию спортивных занятий**

25.06.2021

**Центр единоборств «Северное Бутово» опубликовал запись спортивных онлайн-занятий на своей странице в [соцсети](#).**

Тренеры центра провели урок по [тхэквондо](#) и занятие по общей физической [подготовке](#) для лиц 65+ . Оба занятия состоялись на свежем воздухе. Поддерживать хорошую физическую форму в летний период можно дома, на даче, парке или сквере у дома.

Все мероприятия центра можно посмотреть на странице в соцсети.

Фото: pixabay.com

---

Адрес страницы: <http://sevbutovo.mos.ru/presscenter/news/detail/901542.html>

---

[Управа района Северное Бутово города Москвы](#)